



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	8,72	123	2,1	0	9,3
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	100/5	26,09	169	4,1	7,2	5,2
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,38	218	3,9	4,1	22
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с конфетой	200/35	18,13	156	1,7	2,6	18,4
	хлеб	774/04	Булочка дорожная	50	3,65	85	2,3	2,1	11,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	822	16,38	16,24	81,36

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 11.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	52	3,73	32	0,35	0	4,4
	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	5,96	42	0,58	1,2	4,7
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	52,8	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/35	13,63	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	521	18,21	20,34	69,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	52	6,15	42	0,58	1,2	4,7
	2 блюдо	436/04	Жаркое по-домашнему	50/150	52,8	187	12,3	15,3	31,3
	напиток	685/04	Чай с сахаром и конфетой	200/35	13,63	189	2,7	3,6	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					73,8	489	17,86	20,34	65,06